

3ª Semana	2ª-feira 17/03/2025	3ª-feira 18/03/2025	4ª-feira 19/03/2025	5ª-feira 20/03/2025	6ª-feira 21/03/2025	
LANCHE MANHÃ	Pão de frutas / Bolacha Salgada / Chá	Pão / Doce / Chá	Pão / Queijo / Suco	Pão / Presunto / Suco	Pão / Margrina / Iogurte	
ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão carioca	Arroz Branco / feijão preto	Arroz branco/ Lentilha / feijão carioca	Arroz branco/ feijão preto	Arroz branco / feijão carioca	
	Sobrecoxa de frango assada	Carne de panela	Macarronada com carne de soja	Peixe	Frango xadrez	
	Legumes	Farofa / Legumes	Pastelzinho / Legumes	Creme de milho / Legumes	Legumes	
	2 saladas	2 saladas	2 saladas	2 saladas	2 saladas	
	*Oferecemos Sementes: para serem incluídas no almoço.					
	Fruta	Arroz doce	Salada de Frutas	Canjica	Fruta	
LANCHE TARDE	Bolo de fubá	Mini Pizza	Pão com queijo	Enroladinho de calabresa	Pipoca e gelatina	
	Chá branco	Suco	Chá mate batido com limão	Suco	Suco	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
JANTAR	Arroz, feijão e carinha	Creme de batata	Risotinho	Escondidinho de frango	Sopa de legumes	

4ª Semana	2ª-feira 24/03/2025	3ª-feira 25/03/2025	4ª-feira 26/03/2025	5ª-feira 27/03/2025	6ª-feira 28/03/2025
LANCHE MANHÃ	Pão / Doce / Suco	Pão / Margarina / Achocolatado	Pão / Ovos mexidos / Chá	Pão de queijo / Achocolatado	Pão / Margarina / Chá
ALMOÇO	Arroz branco/ feijão preto	Arroz Branco / feijão carioca	Arroz branco/ feijão preto / Lentilha	Arroz branco/ feijão carioca	Arroz branco/ feijão preto
	Carne moída	Escondidinho de frango	Strogonoff de brócolis	Bife acebolado	Peixe
	Nhoque ao molho	Legumes	Omelete de forno / Legumes	Legumes	Creme de batata salsa
	2 saladas	2 saladas	2 saladas	2 saladas	2 saladas
	*Oferecemos Sementes: para serem incluídas no almoço.				
	Sagu	Salada de frutas	Gelatina	Fruta	Salada de fruta
LANCHE TARDE	Bolo formigueiro	Pão de queijo	Mingau de chocolate	Misto frio	Sucrilhos
	Suco	Vitamina	Suco	Suco	Iogurte
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Sopa de feijão	Sopinha de legums com carne	Creme de batata	Sopa de legumes	Macarronada

5ª Semana	2ª-feira 31/03/2025	3ª-feira	4ª-feira	5ª-feira	6ª-feira
LANCHE MANHÃ	Pão / Mrgarina / Chá				
ALMOÇO	Arroz branco/ feijão preto				
	Strogonoff de frango				
	Batata Palha / Legumes				
	2 saladas				
	*Oferecemos Sementes: para serem incluídas no almoço.				
	Pudim				
LANCHE TARDE	Torta salgada				
	Suco				
	Fruta				
JANTAR	Risotinho				

- Cardápio pode sofrer alteração/ substituição sem aviso prévio, frente a sazonalidade, disponibilidade de mercado e/ ou aceitação dos alunos. Sempre com autorização da Nutricionista.
- A variedade das frutas, verduras e legumes ocorre de acordo com as disponíveis da época, priorizando as mais saborosa e suculentas.
- Nossos fornecedores são inspecionados para garantir a qualidade da preparação final.
- Qualquer alergia ou intolerância alimentar deve ser comunicada a Nutricionista e/ ou a Escola, apresentando o laudo médico.

Nutricionista – Gabriela Morais CRN 8 16.714